

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,91	1,8	7,1	9,9	111
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	53,54	13,9	10,8	33	285
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,04	0,1	0	12,6	51
2006	458	ЯБЛОКИ	510	57,94	1,7	1,7	42,2	205
Итого				120,43	17,5	19,6	97,7	652
Всего				120,43	17,5	19,6	97,7	652

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева